

## DECOUVRIR LES PLANTES MEDICINALES ET COMESTIBLES SAUVAGES DE CHEZ NOUS

Elles nous entourent, apprenons à les regarder à les reconnaître. Le savoir populaire avec les plantes dans un rapport aux soins. Les principes de cueillettes et de transformations des plantes. Si le temps nous le permet, les arbres et leurs puissances.

### COTE PRATIQUE

Après-midi animé par Patrick cueilleur/transformateur de plantes médicinales et aromatiques. Rdv au parking des sources de l'Ignon, de Dijon bus transco ligne 50 possible aller/retour de Dijon gare. Covoiturage sur proposition/demande.

Tarif : 18 euros/personnes, chèque d'inscription 10 euros 15 jours avant la balade à l'ordre de Patrick Lauransot 3 rue haute 21440 Pelleray renseignements 0682548072

Minimum 8 personnes/maximum 15 personnes. Groupes, jours ouvrables sur réservation, mai à septembre.

Dates : D29 mai, D26 juin, D17 juillet, D 21 aout.

Dégustation : sirops, élixirs, pestos, vinaïgres, confitures.....Présentation et vente des transformations : huiles et baumes de fleurs, macérats de plantes et bourgeons.....



## DECOUVRIR LES PLANTES MEDICINALES ET COMESTIBLES SAUVAGES DE CHEZ NOUS

THEME : L'AIL DES OURS

De 10 heures à 17 heures, le 20 mars à Pellerey, rdv à la mairie.

10h à 12h : présentation, utilisation, pourquoi se traiter par l'ail des ours.

12h à 13h30 : repas tiré du sac – amener votre bol, soupe à l'ail des ours offerte.

13h30 à 17h : balade, cueillette/transformation, élaboration d'un pesto. Matériel fourni.

Dégustation : sirops, élixirs, pestos, vinaïgres, confitures.....Présentation et vente des transformations : huiles et baumes de fleurs, macérats de plantes et bourgeons.....

Tarif : 38 euros/personnes, chèque d'inscription 15 euros 15 jours avant la balade à l'ordre de Patrick Lauransot 3 rue haute 21440 Pellerey renseignements 0682548072



## DECOUVRIR LES PLANTES MEDICINALES ET COMESTIBLES SAUVAGES DE CHEZ NOUS

THEME : LA GEMMOTHERAPIE

De 10 heures à 17 heures, le D10 avril à Pellerey, rdv à la mairie.

10h à 12h : pourquoi se traiter avec des bourgeons et jeunes pousses d'arbres et d'arbrisseaux ? Historique.

12h à 13h30 : apéritifs/digestifs végétal offerts, repas tiré du sac.

13h30 à 17h00 : balade découverte des bourgeons sur les arbres et arbrisseaux du village.

Tarif : 35 euros/personnes, chèque d'inscription 12 euros 15 jours avant la balade à l'ordre de Patrick Lauransot 3 rue haute 21440 Pellerey renseignements 0682548072

Dégustation : sirops, élixirs, pestos, vinaïgres, confitures.....Présentation et vente des transformations :

huiles et baumes de fleurs, macérats de plantes et bourgeons.....



## DECOUVRIR LES PLANTES MEDICINALES ET COMESTIBLES SAUVAGES DE CHEZ NOUS

THEME : SUR LES TRACES DE LA VOUIVRE

De 10 heure à 17 heure, les D12 juin et D31 juillet

Randonnée découverte des plantes médicinales et comestibles, couplée à l'histoire et à la mythologie du lieu aux sources de l'ouche.

De 10 heures à 17 heures, repas tiré du sac.

Lieu : parking des sources de l'ouche à Lusigny sur ouche.

Dégustation : sirops, élixirs, pestos, vinaïgres, confitures.....Présentation et vente des transformations : huiles et baumes de fleurs, macérats de plantes et bourgeons.....

Minimum 8 personnes/maximum 15 personnes. Groupes, jours ouvrables sur réservation, mai à septembre.

Tarif : 35 euros/personnes, chèque d'inscription 12 euros 15 jours avant la balade à l'ordre de Patrick Lauransot 3 rue haute 21440 Pelleray renseignements 0682548072



## DECOUVRIR LES PLANTES MEDICINALES ET COMESTIBLES SAUVAGES DE CHEZ NOUS

THEME : LES PLANTES MEDICINALES DE LA SAINT – JEAN

De 10 heures à 17 heures, repas tiré du sac, le D19 juin.

Elaborer votre préparation avec les forces de la lumière au solstice d'été, le rôle de la photosynthèse, de la chiralité.

Histoire et mythologie.

Lieu : parking de l'ermitage du val de seine, Baigneux les juifs

Minimum 8 personnes/maximum 15 personnes.

Matériel fourni.

Tarif : 38 euros/personnes, chèque d'inscription 15 euros 15 jours avant la balade à l'ordre de Patrick Lauransot 3 rue haute 21440 Pellerey renseignements 0682548072



DECOUVRIR LES PLANTES MEDICINALES ET COMESTIBLES SAUVAGES DE CHEZ NOUS  
THEME : ELABORATION D'UN BAUME DE FLEUR

De 10 heures à 17 heures, le D07 aout à Pellerey, rdv à la mairie.

10h à 12h : pourquoi et utilisation d'un baume ou d'une huile de fleur ou de plante, propriétés et matériaux utilisés

12h à 13h30 : apéritifs/digestifs végétal offerts, repas tiré du sac.

13h30 à 17h00 : balade découverte des fleurs médicinales et comestibles du village, élaboration d'un baume.

Tarif : 35 euros/personnes, chèque d'inscription 12 euros 15 jours avant la balade à l'ordre de Patrick Lauransot 3 rue haute 21440 Pellerey renseignements 0682548072

Mínimum 8 personnes/máximum 15 personnes. Groupes, jours ouvrables sur réservation, maí à septembre.

Matériel fourni.

Dégustation : sirops, élixirs, pestos, vinaigres, confitures.....Présentation et vente des transformations : huiles et baumes de fleurs, macérats de plantes et bourgeons.....



## DECOUVRIR LES PLANTES MEDICINALES ET COMESTIBLES SAUVAGES DE CHEZ NOUS

THEME : DEVELOPPER SA SENSIBILITE PAR L'OBSERVATION DU VEGETALE A L'AIDE DU DESSIN.

Après-midi animé par Patrick cueilleur/transformateur de plantes médicinales et aromatiques. Rdv au parking des sources de l'Ignon, de Dijon bus transco ligne 50 possible aller/retour de Dijon gare. Covoiturage sur proposition/demande.

Le D07 aout de 13h30 à 17h00

Tarif : 25 euros/personnes, chèque d'inscription 10 euros 15 jours avant la balade à l'ordre de Patrick Lauransot 3 rue haute 21440 Pelleray renseignements 0682548072

Minimum 8 personnes/maximum 15 personnes. Groupes, jours ouvrables sur réservation, mai à septembre.

Matériel fourni.

Dégustation : sirops, élixirs, pestos, vinaïgres, confitures.....Présentation et vente des transformations : huiles et baumes de fleurs, macérats de plantes et bourgeons.....

